

**www.maenner -  
bewegung.ch  
2024**



**Treffpunkt:  
in Sissach 10 Uhr**

**Thema: Was ist Gesundheit?**  
**Samstag, 09.03. Tecknau—Gelterkinden: Was ist Gesundheit**  
**Samstag, 25.05. St. Chrischona—Augst: Bewegung**  
**Samstag, 17.08. Sissach—Zunzgen: Ernährung**  
**Samstag, 19.10. Lausen—Sissach: Achtsamkeit, Schlaf**

Wir wollen uns als Männer auf einen Weg machen, weg vom Sofa, weg vom Bildschirm und der übervollen Agenda. Am Anfang regt ein Input zum Gespräch an.

Treffpunkt: Hinterseite der Kantonalbank, Hauptstr. 40, in Sissach. Nur 300m von Bahnhof und Busstation entfernt. Parkplätze sind vorhanden (Hinterseite Kantonalbank).

Daten: Samstag, 09. März, 25. Mai, 17. August, 19. Oktober 2024, 10 Uhr bis 15 Uhr (Mai bis 16 Uhr).

Mitnehmen: Dem Wetter und der Jahreszeit entsprechende Kleidung und Schuhe für eine 2-3 stündige Wanderung, Getränke, Picknick für eine Teilete (Wenn's nicht regnet, machen wir ein Feuer.). U-Abo, 1/2Tax-Abo oder GA.

Eingeladen sind: alle Männer ab 13 Jahren; ohne Anmeldung

Kosten: für evtl. Fahrten im TNW-Bereich



Pierre Fretz, 67, Lehrer und Heilpädagoge, Riehen, verheiratet, 4 Kinder, 9 Grosskinder,  
061 971 31 57,  
pierre@maenner-  
bewegung.ch



Peter Meier, 66, Arzt und Bewegungspädagoge, Sissach, verheiratet, 4 Kinder, 2 Grosskinder,  
061 971 25 75,  
peter@maenner-  
bewegung.ch

Unser persönlicher Hintergrund ist die Überzeugung, dass wir von einem liebenden Gott geschaffen sind.